2017年　6月～7月プールレッスンスケジュール

火

1	2
アクアビクス 木村	
おはようウォーク 吉田	
燃えよ脂肪 吉田	
はじめて バタフライ 釣釜	きれいに 背泳ぎ 吉田
みんなで平泳ぎ 釣釜	
元気に水中ウォーク 釣釜	
初心者向け	
泳法初級	
スイミング スクール	
泳法中級	
泳法中上級	
泳法上級	
ソフトマスターズ 竹村	

水

1	2
スイミングスクール （ベビー）	
おはようウォーク 吉田	
みんなでクロール 釣釜	
はじめて 背泳ぎ 吉田	きれいに 平泳ぎ 釣釜
マスターズ 吉田	
スイミング スクール	
みんなでクロ背 片庭	
アクアビクス 棚橋	
長距離マスターズ 片庭	

木

1	2
アクアビクス 田中	
おはようウォーク 釣釜	
ソフトソフトマスターズ 釣釜	
みんなでバタフライ 山田	
みんなで背泳ぎ 山田	
元気に水中ウォーク 釣釜	
スイミング スクール	
きれいにバタフライ 釣釜	
ソフトソフトマスターズ スプリント 田辺	
スタート 田辺	

金

1	2
スイミングスクール （メダカ）	
アクアビクス 小林	
みんなでクロール 片庭	
頑張りマスターズ 片庭	
リズムウォーク 棚橋	
スイミング スクール	
みんなで平バタ 竹村	
マスターズ 竹村	

土

1	2
スイミングスクール （ベビー）	
おはようウォーク 山田	
はじめて 平泳ぎ 田辺	きれいに クロール 山田
ソフトマスターズ 釣釜	
※12時50分より、4・5コースはスイミングスクールで使用致しますので、自由遊泳は1・2・3レーンをご利用ください。また、自由遊泳は1時45分までとなります。	
スイミング スクール	
ソフトマスターズ 釣釜	
スーパーマスターズ 釣釜	

日

1	2	3	4	5
家族遊泳コース				
		練習会（上級）		
			練習会（中級）	