



2017年 8月~10月プールレッスンスケジュール



時間	火		水		木		金		土		日					
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	4	5	
10:00																
	アクアピクス 木村		スイミングスクール (ベビー)		アクアピクス 田中		スイミングスクール (メダカ)		スイミングスクール (ベビー)		家族遊泳コース					
	おはようウォーク 吉田		おはようウォーク 釣釜		おはようウォーク 釣釜		アクアピクス 小林		おはようウォーク 山田							
	ソフトマスターズ 吉田		みんなでパタフライ 釣釜		燃えよ脂肪 釣釜				はじめてパタフライ 田辺 / きれいに背泳ぎ 山田							
	はじめてクロール 釣釜	きれいにパタフライ 吉田	はじめて平泳ぎ 吉田	きれいにクロール 釣釜	みんなでクロール 山田		みんなで背泳ぎ 片庭		ソフトソフトマスターズ 吉田							
	みんなで背泳ぎ 釣釜		マスターズ 吉田		みんなで平泳ぎ 山田		頑張りますターズ 片庭		※12時50分より、4・5コースはスイミングスクールで使用致しますので、自由遊泳は1・2・3レーンをご利用ください。また、自由遊泳は1時45分までとなります。							
	元気に水中ウォーク 釣釜				元気に水中ウォーク 釣釜		リズムウォーク 棚橋									
	初心者向け		スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール							
	泳法初級															
	泳法中級															
	泳法中上級															
	泳法上級															
			みんなで平パタ 片庭		きれいにパタフライ 片庭		みんなでクロ背 竹村		ソフトマスターズ 釣釜							
	ソフトマスターズ 竹村		アクアピクス 棚橋		ソフトソフトマスターズ スプリント 田辺		マスターズ 竹村		スーパーマスターズ 釣釜							
			長距離マスターズ 美帆		スタート 田辺											
10:50																

練習会 (上級)

練習会 (中級)