

2018年 5月~7月プールレッスンスケジュール

時間	火		水		木		金		土		日					
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	4	5	
10:00																
	アクアピクス 木村		スイミングスクール (ベビー)		アクアピクス 田中		スイミングスクール (メダカ)		スイミングスクール (ベビー)		家族遊泳コース					
	おはようウォーク 吉田		おはようウォーク 吉田		ソフトマスターズ 山田		アクアピクス 小林		おはようウォーク 片庭							
	燃えよ脂肪 吉田		みんなでクロール 土屋		みんなでクロール 山田		みんなで平泳ぎ 片庭		みんなで背泳ぎ 山田							
	みんなでバタフライ 吉田		みんなで背泳ぎ 土屋		みんなでバタフライ 山田		頑張りますターズ 片庭		ソフトソフトマスターズ 吉田							
	元気に水中ウォーク 片庭		マスターズ 吉田		元気に水中ウォーク 吉田		リズムウォーク 棚橋		※12時50分より、4・5コースはスイミングスクールで使用致しますので、自由遊泳は1・2・3レーンをご利用ください。また、自由遊泳は1時45分までとなります。							
									スイングスクール							
	スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール							
	初心者								5:20							
	初級								8:00							
	中級								ソフトマスターズ 美帆							
	中上級								スーパーマスターズ 美帆							
	ソフトソフトマスターズ 美帆		アクアピクス 棚橋		ソフトソフトマスターズ スプリント 片庭		みんなで平バタ 吉田									
	上級		長距離マスターズ 片庭		スタート 片庭		マスターズ 吉田									
10:00																
10:50																
						練習会 (上級)										
											練習会 (中級)					