

2018年 4月プールレッスンスケジュール

時間	火		水		木		金		土		日					
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	4	5	
10:00																
	アクアピクス 木村		スイミングスクール (ベビー)		アクアピクス 田中		スイミングスクール (メダカ)		スイミングスクール (ベビー)		家族遊泳コース					
		10		45		10		45		45						
		40		55		40		55		55						
11:00	おはようウォーク 吉田		おはようウォーク 吉田				アクアピクス 小林		おはようウォーク 片庭		※12時50分より、4・5コースはスイミングスクールで使用致しますので、自由遊泳は1・2・3レーンをご利用ください。また、自由遊泳は1時45分までとなります。					
		15		15				25		15						
		25		25				45		25						
	ソフトソフトマスターズ 吉田		みんなでバタフライ 土屋		ソフトソフトマスターズ 山田		みんなで背泳ぎ 片庭		みんなでバタフライ 山田		練習会(上級)					
		5		55	10			15		55						
		15		5	0			30		5						
	みんなでクロール 吉田		みんなで平泳ぎ 土屋		みんなで背泳ぎ 山田		頑張りますターズ 片庭		燃えよ脂肪 吉田		練習会(中級)					
		45		35	30			30		35						
1:00	元気に水中ウォーク 片庭		マスターズ 吉田		みんなで平泳ぎ 山田		リズムウォーク 棚橋		スイングスクール		練習会(中級)					
		0		45	40			0		50						
		40		30	20			20		45						
2:00					元気に水中ウォーク 吉田				スイングスクール		練習会(中級)					
					0					15						
3:00					スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール		練習会(中級)					
					15		15			15						
6:30	初心者								スイミングスクール		練習会(中級)					
										5:20						
8:00	初級								スイミングスクール		練習会(中級)					
										8:00						
	中級								スイミングスクール		練習会(中級)					
										5:20						
	中上級								スイミングスクール		練習会(中級)					
										8:00						
9:00	ソフトマスターズ 美帆		みんなで平バタ 片庭		ソフトソフトマスターズ スプリント 片庭		みんなでクロ背 吉田		ソフトマスターズ 美帆		練習会(中級)					
		0		40	15			0		40						
		40		0	45			30		10						
	上級		アクアピクス 棚橋		スタート 片庭		マスターズ 吉田		スーパーマスターズ 美帆		練習会(中級)					
				10	55			40		20						
10:00					0		20		スーパーマスターズ 美帆		練習会(中級)					
					50		20			20						
10:50					30				スーパーマスターズ 美帆		練習会(中級)					
					30					20						