

# 2019年

# 5月~7月プールレッスンスケジュール

	火		水		木		金		土		日					
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	4	5	
10:00																
	アクアピクス 木村		スイミングスクール (ベビー)		アクアピクス 田中		スイミングスクール (メダカ)		スイミングスクール (ベビー)		家族遊泳コース					
		10				10										
11:00	おはようウォーク 吉田		おはようウォーク 吉田		みんなでクロール 國吉		アクアピクス 小林		おはようウォーク 片庭		練習会 (上級)					
		55		55		0		55		55						
	ソフトソフトマスターズ 吉田		みんなで背泳ぎ 吉田		燃えよ脂肪 山田		みんなでバタフライ 片庭		みんなでクロール 山田		※12時50分より、4・5コースはスイミングスクールで使用致しますので、自由遊泳は1・2・3レーンをご利用ください。また、自由遊泳は1時45分までとなります。					
		25		25		30		45		25						
12:00	みんなでクロール 吉田		みんなでバタフライ 土屋		みんなで背泳ぎ 山田		頑張りますターズ 片庭		ソフトマスターズ 吉田		練習会 (中級)					
		15		5		10		15		5						
	元気に水中ウォーク 國吉		マスターズ 若井		元気に水中ウォーク 佐々木		元気に水中ウォーク 若井				練習会 (中級)					
		0		45		0		0								
2:00									スイミングスクール		練習会 (中級)					
		40		30		40		0		45						
3:00	スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール		スイミングスクール		練習会 (中級)					
		15		15		15		15		15						
6:30	初心者	上級									練習会 (中級)					
8:00	初級										練習会 (中級)					
	中級										練習会 (中級)					
	中上級										練習会 (中級)					
9:00	ソフトマスターズ 美帆		アクアジョグ 片庭		ソフトソフトマスターズ スプリント 片庭		みんなでクロ背 吉田		ソフトソフトマスターズ 美帆		練習会 (中級)					
		0		10		15		0		0						
	かんたん やさしいマスターズ 美帆						マスターズ 吉田		スーパーマスターズ 美帆		練習会 (中級)					
		30		40		45		30		20						
10:00			長距離マスターズ 片庭		スタート 片庭						練習会 (中級)					
		0		50		55		40		10						
10:50											練習会 (中級)					
		0		30		15		20		20						