

新トレーニングマシン導入しました！



腹筋マシンやヒップアップマシンなど新しいマシンを初導入しました。

ぜひ、ジムにお越しいただき新しいマシンをお試ください！

使用方法についてはジムスタッフまでお気軽にお声かけください！

運動不足解消、ダイエット、筋力アップなど
さまざまな目標に合わせて指導いたします！

コロナに負けない身体を手に入れましょう！！

