











# スタジオGW特別プログラム ※4/29(木)～5/5(水)

4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	
 10:15～11:00 ピラティス YUKARI	メンテナンス 休館日	 10:30～11:10 エアロビクス初中級 田中	 10:45～11:45 HIPHOP	休館日	10:20～10:50 リラクゼーションストレッチ 山田		
 11:30～12:10 ステップ初中級 田中		 11:30～12:00 骨盤体操 田中	サークルレッスン(有料) マスター会員、家族会員の方 は無料で参加できます。		 11:15～11:55 エアロ初級 木村	11:00～11:40 ZUMBA 森	
 12:30～13:00 ファンクショナルストレッチ 田中			12:30～13:10 ダンスエアロ 早川		 12:15～13:00 ピラティス YUKARI	12:30～13:10 エアロビクス中級 伊藤	
			13:30～14:15 ヨガ 早川			13:15～13:55 FitBox YUKARI	 13:30～14:15 ヨガ 河村
			 18:40～19:20 初級エアロ YUKARI				
19:00～19:40 エアロ中級 伊藤					日曜日は 16時閉館になります。		19:00～19:40 ZUMBA ルイジ

まん延防止等重点措置に基づき、埼玉県からの協力要請に伴い、  
火曜～土曜日の営業時間は**20時閉館**となります。