







プールGW特別プログラム

※ 4月29日(木)～5月5日(水)

	4/29(木)		4/30(金)	5/1(土)		5/2(日)					5/3(月)	5/4(火)		5/5(水)			
	1	2		1	2	1	2	3	4	5		1	2	1	2		
10:00			メンテナンス休館日								休館日						
11:00	 11:00～11:30 はじめてマスターズ 國吉			 10:40～11:10 おはようウォーク 若井			10:00～12:00 家族遊泳コース					10:20～10:50 アクアビクス 木村					
12:00	 11:45～12:15 はじめてクロール 國吉			11:20～11:50 ソフトマスターズ 若井								13:00～14:00 練習マスターズ コース		11:00～11:30 みんなで背泳ぎ 國吉		 11:00～11:30 おはようウォーク 瀬川	
13:00													 11:45～12:15 水中ウォーク 瀬川			11:45～12:15 マスターズ 若井	
15:15																	
18:30		17:00～20:00 4・5レーン 選手コース			15:45～19:00 4・5レーン 選手コース	日曜 16時閉館											
20:00						 …初心者の方でも安心							17:00～20:00 4・5レーン 選手コース			17:00～20:00 4・5レーン 選手コース	

まん延防止等重点措置に基づき、埼玉県からの協力要請に伴い、
火曜～土曜日の営業時間は20時閉館となります。

※選手コースの練習時間については変更となる場合がございます。予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。

※コロナ感染予防の為、プールエリアでは他の会員様と近距離での会話はご遠慮いただきますようご協力お願いいたします。